

Le Centre Form Action souffle ses 25 bougies

Le 29 février 2024 à 16 h 30 min



Par Stéphane Pelletier



Le propriétaire et kinésologue de profession, Mario LaRue, procède à la coupe du gâteau des 25 ans. (Photo : Offerte par le CFA)

La date du 15 février marquait les 25 ans du Centre Form Action (CFA) de Pont-Rouge. Son propriétaire et kinésologue de profession, Mario LaRue en a soufflé les bougies en compagnie de son équipe de 19 employés et des clients pour souligner l'événement. « Il y a eu 8 600 personnes différentes qui sont passées depuis l'ouverture », souligne-t-il.

Après avoir enseigné 15 ans au niveau collégial, Mario LaRue se lançait dans cette aventure en s'entourant d'une équipe professionnelle le 15 février 1999. « Il y avait des risques derrière ça, mais j'y croyais et j'avais la passion et je l'ai encore aujourd'hui. Je me lançais dans cette aventure pour faire connaître ma profession. Pour les gens et pour l'ensemble des professionnels de la région de Portneuf, parce qu'il y en avait beaucoup qui ne connaissaient pas notre profession. Cela faisait drôle à dire au tout début », explique Mario LaRue.

Les débuts

D'ailleurs, au fil des années, l'équipe du Centre Form Action a développé plusieurs partenariats. « Le programme de réadaptation cardiaque Traité Santé a vu le jour ici. J'ai démarré cela avec une infirmière de Saint-Marc. Maintenant, le programme est répandu à la grandeur de la province »,

mentionne le propriétaire. Traité Santé est destiné à la prévention et à la réadaptation cardiaque. Il a été initié dès les premières années d'opération du CFA avec les Centres de Santé et des services sociaux de Portneuf et le Pavillon de prévention des maladies cardiaques de l'Hôpital Laval. « On a travaillé beaucoup avec des gens qui ont des problématiques de santé physique et mentale dans Portneuf. C'est un peu notre force ».



L'inauguration, avec Mario LaRue à la coupe du ruban et sa conjointe, Marie-Claude Gingras, qui a démarré l'entreprise avec lui.
Photo : Offerte par le CFA

Le Spin-don

L'histoire du CFA est aussi associée à la création du Spin-don qui deviendra plus tard le Grand Spin-don. Cette activité de collecte de fonds, au profit de la Société canadienne du cancer (SCC), a vu le jour en 2009 au Centre Form Action. En sept ans, le Spin-don de Pont-Rouge a remis près de 400 000 \$ à la SCC. « Le Spin-don a démarré chez nous, mais maintenant il est répandu à la grandeur de la province », indique M. LaRue. « L'idée vient d'une employée qui avait eu le cancer et qui était en rémission. À notre grande surprise, en une journée, on avait amassé 6 000 \$ », ajoute-t-il à propos de la première année de l'événement. D'ailleurs, 200 personnes y avaient participé et ils étaient 600 lors du dernier Spin-don local en 2015.

La réussite

« Quand on est passionné, on n'a pas le choix de faire fleurir notre entreprise. Quand on a des gens qui travaillent avec nous, qui le sont autant, on n'a pas le choix d'en faire une réussite », laisse entendre Mario LaRue. « Il y a aussi eu la fameuse pandémie. On a vu les gens rester fidèles même si ce n'était pas nécessairement évident. On a été fermé près d'un an complet. Les gens sont restés fidèles », ajoute-t-il tout en remerciant son équipe et toute la clientèle qui a fréquenté et fréquente le CFA.